



## Formation aux premiers secours

**Objectif général:** La formation a pour but d'apprendre les gestes de premiers secours et les principes de la prévention. En suivant cette formation, vous serez en mesure de **réagir de manière appropriée face à des situations d'urgence**, comme des accidents ou des malaises. Cela inclut des compétences telles que la réanimation cardio-pulmonaire, la gestion des blessures et la protection des victimes. En somme, la formation vise à sensibiliser et à former des citoyens capables d'intervenir efficacement **pour sauver des vies et réduire les risques en cas d'accident.**

7H de formation

### ➤ LA THEORIE :

#### **Intervenir face à une situation d'accident : (voir programme)**

- Protéger de façon adaptée
- Prévenir des risques
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

### ➤ LA PRATIQUE :

Tout au long de la formation, la théorie et la pratique ne font qu'un. Pendant chaque module de formation, l'apprenant manipule ce qu'il vient d'apprendre. En fin de formation, chaque stagiaire participera à un cas concret afin d'évaluer ses compétences.

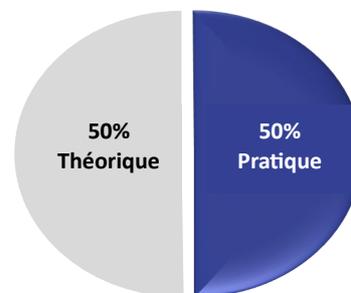
### ➤ L'EVALUATION A VISEE FORMATIVE :

- Être présent à la totalité de la formation
- Satisfaire aux épreuves formatives
- QCM d'évaluations des acquis et questionnaire de satisfaction

### ➤ QUALIFICATION DELIVREE :

Une attestation de formation aux premiers secours sera délivrée par la société PREVALSACE ainsi qu'un support théorique. Un recyclage tous les 24 mois est préconisé mais n'est pas obligatoire

## PROGRAMME DE FORMATION



### Retour d'expérience

- Partage d'informations
- Attentes des stagiaires

### La prévention

Être acteur de la maîtrise des risques

### Protéger

Être en sécurité avant, pendant et après les situations

### Examiner

Savoir examiner et rechercher les signes d'atteintes

### Alerter / faire alerter

Savoir qui alerter et définir les différents éléments d'un message d'alerte

### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime répond, elle se plaint de brûlures
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

### Evaluation et conclusion

- Cas concret avec évaluation formative
- Rappel général
- QCM
- Synthèse – conclusion
- Réponses aux attentes du début de journée

#### **Public & condition :**

- Age minimum de 10 ans
- Possibilité pour les personnes en situation d'handicap

#### **Durée :**

7 heures

**Effectif :** Groupe de 12 stagiaires maximum

#### **Outils pédagogiques :**

- Pratique : Mannequins de secourisme adulte – enfant – nourrisson et défibrillateur – gilet de désobstruction
- Théorique : vidéoprojecteur – divers matériels en lien avec le secourisme

**Lieu :** à définir suivant le client

**Date :** A convenir avec minimum 7 jours avant la date de formation

**Formateur :** Aymric Knemp ou sapeur-pompier ou infirmier

#### **Prix :**

- Intra entreprise (10 personnes) : 700 euros HT (l'entreprise mettra à disposition un espace de formation adapté).
- Inter entreprise tarif individuel : à partir de 90 euros HT

**Devis sur [contact@prevalsace.fr](mailto:contact@prevalsace.fr)**

Apprendre pour comprendre, comprendre pour agir, agir pour sauver